Les Constellations Systémiques : mobiliser l’intelligence du corps pour faciliter des transformations profondes

Qu’est-ce que sont les constellations systémiques ?

Les constellations systémiques : une science et un art

Les constellations systémiques sont à la fois une science et un art. Il s'agit d'une approche de modélisation interactive fondée non pas sur l'analyse intellectuelle, mais sur les sensations physiques – une forme de perception fine, accessible à tous mais encore largement sous-utilisée.

Cette approche est particulièrement puissante pour favoriser des transformations profondes, aussi bien en recherche-action que dans les projets de transformation organisationnelle.

Elle permet de mobiliser une intelligence nouvelle, enracinée dans le corps, pour faire émerger des perspectives inédites et des pistes d'action dans des situations complexes ou apparemment bloquées. Elle peut s'appliquer notamment dans les cas suivants :

- **Conflits interpersonnels** : harcèlement moral, situations de médiation, tensions ou incompréhensions dans une équipe, etc.
- **Décisions stratégiques** : création de réseaux, clarification de la mission d'une nouvelle entreprise, choix d'un lieu d'implantation, sélection d'une approche d'intervention adaptée (dans le coaching, par exemple), etc.
- **Besoins de ressourcement et de créativité** : retrouver la confiance pour s'exprimer avec clarté et justesse, ajuster les objectifs ou le fonctionnement d'une équipe, faire émerger des solutions créatives, renouer avec la joie au travail, etc.
- **Recherche action** : Mieux déterminer une question pertinente de recherche, développer de nouvelles hypothèses, laisser émerger des solutions avec les autres acteurs

Les constellations systémiques permettent de réduire ces situations à leur **essence**, sans les simplifier à l'excès, afin de révéler de nouvelles possibilités porteuses de transformation pour toutes les parties prenantes.

Elles constituent ainsi un **outil puissant d'accompagnement du changement**, que ce soit à l'échelle individuelle, collective ou organisationnelle. En pratique, elles aident à débloquer des projets ou des conflits, à reprendre élan dans des moments de doute, et à clarifier les options d'action disponibles avec un nouveau regard.

Pour la recherche scientifique elles représentent un **changement de paradigme**. Une recherche fondée uniquement sur l'approche intellectuelle apparaît aujourd'hui comme incomplète, peinant souvent à atteindre ses objectifs (comme en témoignent l'état actuel de notre planète ou encore de nombreux projets qui n'aboutissent pas). Une recherche qui ne mobilise pas l'intelligence sensible du corps passe à côté de nombreuses solutions pourtant déjà présentes en nous. Les constellations permettent d'accéder à cette intelligence et de cette manière compléter la recherche scientifique et de la rendre plus puissant. La **Théorie U** fournit un cadre théorique pour cette intégration.

	Toute la personne est impliquée dans une constellation. Cependant il ne s'agit pas d'un jeu de rôle – seulement d'observer ses sensations. L'intelligence se trouve ici.

Contenu de la formation

- L'entretien en amont de la constellation : L'approche du **coaching focalisé sur les solutions** : la posture, les questions à poser, la logique.
- Les **principes systémiques** dans des groupes sociaux et comment les appliquer dans les constellations
- Le lien des constellations avec les ateliers de transformation, avec la **Théorie U** d'Otto Scharmer et le « **Social Presencing Theater** ».
- La **posture du facilitateur** des constellations et comment la développer
- Les **mini-constellations** pour des interventions simples et rapides (dans le coaching, dans les équipes)
- Le format « de base » des constellations : **La constellation focalisée sur la solution**
- D'autres types de constellations pour différentes types de situations :
    - La constellation pour accompagner la pratique professionnelle
    - La constellation pour s'approcher de l'objectif
    - Le Tetralemma
    - La constellation pour accompagner le changement dans une équipe ou un groupe
    - La constellation sur les pôles de croyance
    - La constellation de la thématique cachée
    - La constellation pour explorer des relations entre la santé personnelle et des systèmes sociaux
- **La « grammaire » des constellations** : les positionnements des éléments et leur signification
- Les différents **types d'intervention** et quand et comment les utiliser:
    - Le placement des éléments ;
    - Interventions verbales et symboliques ;
    - Les tests
- **Comment utiliser les constellations pour soi même** quand on se trouve seul (sans groupe)
- Comment utiliser les constellations pour **coacher une personne**

	Avec les constellations sur du papier nous pouvons les utiliser pour nous-mêmes sans avoir besoin d'autres personnes.

Trois modules à trois jours

Nous proposons une série de 3 modules de trois jours chacun.

Il y aura 3 h ½ de formation pendant la matinée et puis 3 h ½ pendant l'après-midi (cela inclut les pauses). Pendant la matinée il y aura des présentations (interactives), échanges et puis des démonstrations par le formateur. L'après-midi sera à priori dévoué à l'entrainement par les participants avec des restitutions en plénière et des questions et réponses sur la technique.

Voici un sommaire du contenu des trois formations (A, B et C) – chacune donc sur 3 jours.

Jour	Module A	Module B	Module C
1	Définition des constellations. Origines. Lien à la Théorie U et aux ateliers de transformation. Le coaching focalisé sur les solutions (origine, posture, pratique, donner des tâches, comment mettre la posture dans sa vie). La question du miracle dans le coaching. Les mini-constellations.	Partage d'expériences depuis la dernière fois. Des mises en œuvre spécifiques des constellations : • pour soi-même; • pour le coaching d'une autre personne; • pour des diagnostiques des situations complexes avec des clients ; • avec un groupe/ une équipe/ une organisation concernés. La constellation pour s'approcher de l'objectif	Partage des expériences depuis la dernière fois. La constellation sur les pôles de croyance Comment travailler avec des pôles « superposés » ?
2	La constellation focalisée sur les solutions (principes, éléments, signification de positionnements)	Utilisation de la main cataleptique. La constellation du Tetralemma (origine, principes, difficultés/ challenges, applications, démonstration) Les constellations comme outil de la médiation	L'entretien focalisé sur les solutions/ la question du miracle dans les constellations. La constellation pour accompagner la pratique professionnelle. La constellation de la thématique cachée
3	La constellation des 9 ou 12 champs. Social Presencing Theater (1) pour l'individu	La constellation pour accompagner une équipe. Social Presencing Theater (2) pour une équipe.	La constellation pour explorer des relations entre la santé personnelle et des systèmes sociaux

Pourquoi une série de trois modules ?

Il s'agit d'un processus d'apprentissage d'une matière complexe qui a besoin de temps pour murir. Ce processus requiert de la compréhension par la théorie et des expériences pratiques pendant les modules et aussi par une pratique soutenue du stagiaire avec l'approche entre les formations.

L'objectif général est de **pouvoir utiliser l'approche des constellations par soi-même à la fin de cette formation**.

Les formations permettent ainsi de :

- Comprendre intellectuellement l'approche
- S'entrainer
- Partager les expériences sur l'application de l'approche

Objectifs additionnels

L'expérience montre que cette formation permet aussi de :

- **Renforcer la confiance en sa posture de coach/ facilitateur/ médiateur** en général au délà de cette approche
- **Trouver de nouvelles pistes** sur ses propres situations complexes
- **Gagner plus de confiance** en son intuition
- **Ajouter une approche puissant** à sa boite à outils (coach, facilitateur, médiateur, formateur)
- **Développer une nouvelle vision** sur les problèmes de la vie

A qui s'adresse la formation ?

A tous ceux qui travaillent sur le changement avec des individus ou avec les groupes : coaches, responsables de projets, facilitateurs d'approches et groupes participatifs, coordinateurs d'équipe ou de réseau.

Livret

Un livret compréhensif qui inclut les différents aspects de la formation sera mis à disposition des stagiaires.

Durée de la formation

La série de ces trois modules de formation dure trois fois 3 jours étalés sur six mois. Un module aura 21 heures.

La durée totale des trois modules sera donc de 63 heures.

Dates

Les dates prévues :

- **Module A** : 22-24 octobre 2025
- **Module B** : 25-27 février 2026
- **Module C** : 22-24 avril 2026

Lieu

La formation aura lieu à Montpellier

Adresse : Sera décidé bientôt

Formateur

Yorck von Korff, Docteur en science politique, facilitateur certifié, médiateur. 25 ans d'expérience en concertation territoriale et en facilitation en France et à l'étranger. Familier avec l'approche des constellations depuis 2017, il anime une communauté d'expérimentation sur les constellations à Montpellier. Domaines : gestion de l'eau et de ressources naturelles, coopération scientifique et internationale, changement organisationnel, planification urbaine et territoriale. Enseignant et formateur depuis 25 ans. Publications scientifiques sur la construction des démarches participatives. Yorck est basé à Montpellier.

Frais

Avec appui institutionnel : 900 € TTC par module de 3 jours.
Sans appui institutionnel : 600 € TTC par module de 3 jours.
Si la question financière est un problème contactez-nous pour en discuter.
Nombre de stagiaires : minimum 6, maximum 24
Plus d'information : Par mail : yorck.von-korff@flow-ing.fr ou téléphone sur 06 74 88 63 04

Contact: Yorck.von-korff@flow-ing.fr

flow~ing

Favoriser le dialogue

www.flow-ing.fr

Démarche Qualité

flow-ing est certifié Qualiopi